



## Сформированность культуры здоровья у педагогического коллектива (состояние здоровья учителей, их образ жизни и отношение к своему здоровью, участие в оздоровительных мероприятиях для педагогического коллектива)

**Цель:** исследование динамики готовности педагогов к деятельности по здоровью сбережению.

**Задачи:**

1. Сравнить данные анкетирования педагогов за 2021, 2022, 2023 годы
2. Выявить динамику изменения данных

**Метод исследования:** анкета «Анкета для педагога» (материалы Городского мониторинга «Здоровье в школе», проводимого СПб АППО)

**Объект исследования:** педагогические работники

**Обработка и интерпретация результатов**

Личная готовность педагогов зависит от понимания необходимости здорового образа жизни и наличием деятельности по его реализации.

**Самооценка здоровья педагогов (%)**

Оценивают свое здоровье как	2021	2022	2023
отличное	0	5,5	4,2
хорошее	37,6	45,8	50
удовлетворительное	58,3	48,7	45,8
плохое	8,3	0	0

Наблюдается общее повышение самооценки здоровья педагогов.

**Самооценка образа жизни педагогов (%)**

Показатели	2021	2022	2023
Рациональность питания	6,4	6,98	7,2
Рациональность сна	5,7	5,96	6,38
Достаточная двигательная активность	6,28	6,53	6,98
Наличие закаливания	2,92	3,4	3,69
Удовлетворенность работой	7	7,24	7,41
Удовлетворенность жилищными условиями	7,72	7,42	7,42
Удовлетворенность семейными взаимоотношениями	8,64	8,68	8,94
Удовлетворенность взаимоотношениями с коллегами и друзьями	8,64	8,68	8,81
Отсутствие курения	7,42	7,42	8,1
Отсутствие употребления алкоголя	8,1	8,1	8,24
Суммарный показатель	68,82	70,41	73,17

Анализ данных показывает повышение общей удовлетворенности образом жизни.

Наибольшая удовлетворенность наблюдается во взаимоотношениях в семье и с коллегами на работе, данные показатели демонстрируют наибольшую стабильность.

**Состояние физической активности педагогов (%)**

Показатели	2021	2022	2023
Занимаюсь ежедневно	11,2	12,4	13
Занимаюсь регулярно	18,8	21,4	24,2
Занимаюсь редко	52,4	52,2	48,1
Не занимаюсь вообще	17,6	14	14,7

В целом, показатели физической активности удовлетворительные. Более 30% педагогов занимаются физкультурой регулярно.

### ***Осознание педагогами проблемы здоровья обучающихся (%)***

Показатели	2021	2022	2023
Здоровье обучающихся удовлетворительное или плохое	64,2	70	68,2
Здоровье обучающихся ухудшается по мере обучения	46,4	38,2	38,4
Существует проблема наркозависимого поведения	18,2	14,6	14,6

Анализ данных показывает, что педагоги школы осознают наличие проблем здоровья обучающихся. Это связано, в том числе, с большим количеством детей с ОВЗ и инвалидов детства в контингенте школы. Современные условия обучения детей с ОВЗ способствуют снижению мнения, что здоровье обучающихся ухудшается по мере обучения.

### ***Представления педагогов о необходимых видах здоровьесберегающей деятельности школы (%)***

Показатели	2021	2022	2023
Служба здоровья/Служба ППС сопровождения	67,4	68,4	72,2
Уроки здоровья в сетке расписания	59,8	62,3	63
Внеклассная работа по ЗОЖ	44,8	48,2	48,2
Общешкольные мероприятия по формированию ЗОЖ	78,5	84,4	85,6
Консультирование обучающихся и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья	67,3	70,6	76,4
Повышение квалификации педагогов в области здоровьесберегающей деятельности	44,2	48,2	45,1

Анализ данных показывает стабильную высокую потребность в таких компонентах здоровьесберегающей деятельности, как общешкольные мероприятия по формированию ЗОЖ, деятельность Службы здоровья, консультирование обучающихся и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Обращает внимание мнение педагогов о включении уроков здоровья в сетку расписания.

### ***Общие сведения***

Педагоги ГБОУ школы № 154 заботятся о своем здоровье.

Средняя частота нахождения на «больничном» более одного раза в год не превышает 0,2%.

87% педагогических работников охвачены горячим питанием в школьной столовой.

65% педагогического коллектива принимают участие в физкультурно-спортивных мероприятиях: волейбол, баскетбол, спортивные игры, теннис, бадминтон, плавание, дни здоровья, туристические походы.

Регулярное плановое обучение требованиям охраны труда и правилам оказания первой помощи проходят все работники школы.

