



Работа специальных групп физического воспитания для ослабленных детей (их достаточная частота, продолжительность, виды и формы занятий)

Одним из приоритетных направлений работы нашей школы является сохранение и укрепление здоровья учащихся через внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс. В работе используются разнообразные формы здоровьесберегающей деятельности. Для повышения двигательной активности школьников проводятся динамические паузы в начальных классах, Дни здоровья, прогулки на свежем воздухе, подвижные игры на переменах, спортивно-оздоровительные мероприятия.

В 1 – 10 классах еженедельно проводится 3 урока физической культуры.



Все учащиеся школы разделены по группам здоровья.

В соответствии с этими группами, которые отмечены в электронном журнале в разделе «здоровье», учителя физкультуры дают соответствующую нагрузку, подбирают специальные задания.

Спортивно-оздоровительной работой охвачены все учащиеся с разными группами здоровья, в том числе занимающиеся в системе дополнительного образования.

В нашей школе представлены занятия "Ритмикой" и "Бадминтон" для детей с ослабленным зрением.

Для детей, имеющих освобождение от практической работы, предусмотрены: работа с учебником, а также доклады, сообщения, презентации.

В ГБОУ школе № 154 у обучающихся есть медицинские показания для специальной группы физического воспитания и обучающихся по программе надомного обучения. В ОУ разработана адаптированная образовательная программа по предмету «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» для таких обучающихся, имеющих НОДА. Занятия проводятся фронтально, наполняемость групп до 1 человек. занятия проводятся 1 раз в 2 недели (17 часов в год) Урок проводит учитель АФК. Ежегодно учитель АФК составляет Рабочую программу по предмету.

При этом он ориентируется на рекомендации школьного врача.

Основная цель занятий развитие двигательных возможностей и навыков, формирование знаний о здоровье сберегающих занятиях, улучшение эмоционального состояния обучающихся.

Все комплексы упражнений, содержащиеся в рабочих программах выбраны с учетом нозологических особенностей детей.

На занятиях включены разнообразные виды деятельности, которые помогают держать фокус на здоровье детей.

в работу включены такие игры как "Кегельбан", "Бочча", "Фитбол гимнастика"

Регулярно проводятся праздники здоровья, где каждый ребенок может принять участие, не зависимо от группы здоровья и попробовать свои силы в таких играх как "Бочча" и "Кегельбан"

Турнир по "Кегельбану" в мае 2023 г.



Уроки с использованием тренажеров "ТИСА"

