



## Аналитическая справка «Организация двигательного режима обучающихся»

**Цель:** исследование организации двигательного режима обучающихся

**Задачи:**

1. Сбор и анализ данных за 2023
2. Сравнить за 2021, 2022, 2023 годы
3. Выявить динамику изменения данных
4. Анализ работы с детьми-инвалидами

**Метод исследования:** анкета «Паспорт класса» (материалы Городского мониторинга «Здоровье в школе», проводимого СПб АППО), анализ документации

**Объект исследования:** 2, 6 класс.

**Обработка и интерпретация результатов:**

### Объем и структура двигательной активности (мин/нед)

#### 2 класс

| Показатели                | 2021 | 2022 | 2023 |
|---------------------------|------|------|------|
| Уроки физической культуры | 135  | 135  | 135  |
| Физкультминутки           | 20   | 20   | 20   |
| Гимнастика до занятий     | 0    | 20   | 20   |
| Динамические перемены     | 30   | 30   | 30   |
| Всего                     | 185  | 205  | 205  |

Анализ данных свидетельствует о увеличении объема двигательной нагрузки за счет проведения утренней гимнастики.

### Объем и структура двигательной активности (мин/нед)

#### 6 класс

| Показатели                | 2021 | 2022 | 2023 |
|---------------------------|------|------|------|
| Уроки физической культуры | 135  | 135  | 135  |
| Физкультминутки           | 20   | 20   | 20   |
| Динамические перемены     | 50   | 50   | 50   |
| Всего                     | 205  | 205  | 205  |

Объем и структура двигательной активности за три года в 6-х классах не изменилась.

### Спортивно-оздоровительная активность во второй половине дня в 2023 г (%)

| Показатели   | всего | 2 класс | 6 класс |
|--|-------|---------|---------|
| Посещают курс внеурочной спортивной направленности | 42,8  | 56,25   | 29,4    |
| Занимаются вне школы                               | 48,15 | 37,5    | 58,8    |
| Посещают уроки физкультуры                         | 93,9  | 93,7    | 94,1    |
| Любят уроки физкультуры                            | 88,3  | 100     | 76,6    |
| Занимаются АФК и ЛФК                               | 11,47 | 8,25    | 14,7    |
| Участвуют в школьных соревнованиях                 | 47,4  | 62,5    | 32,3    |

|                                     |       |      |    |
|-------------------------------------|-------|------|----|
| Участвуют в соревнованиях вне школы | 43,75 | 37,5 | 50 |
|-------------------------------------|-------|------|----|

Анализ данных за 2023г свидетельствует о благоприятной картине во 2-х классах. В 6-х классах наблюдается снижение посещаемости школьных спортивных секций. Данный факт можно объяснить, что к этому возрасту отмечает узконаправленный выбор спортивных секций, а школьные спортивные секции носят общефизкультурный характер. По этой причине к 6-му классу увеличивается доля детей, участвующих в соревнованиях вне школы. Увеличение в 6-х классах по сравнению со 2-ми доли посещения ЛФК и АФК связано с особенностями контингента 6-х классов, где больше детей с ОВЗ.

Средние показатели посещаемости школьных секций, участия в школьных соревнованиях выше среднестатистических показателей по городу за 2020 год (по данным СПб ГБУ АППО), что свидетельствуют о достаточной насыщенности школьной спортивной жизни.

**Организация физкультурно-спортивной деятельности для детей-инвалидов,  
в том числе с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

1. Обязательное проведение уроков физической культуры в соответствии с медицинскими показаниями
2. Проведение уроков физической культуры в бассейне для детей с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата
3. Проведение доступных соревнований в доступной для детей форме.