



**Формирование культуры здоровья
обучающихся на всех этапах их обучения**



Культура здорового образа жизни

Физическая активность

Профилактика утомления

Стрессоустойчивость и профилактика дезадаптации

Культура здорового питания

Профилактика дорожно-транспортного травматизма

Формирование законопослушного поведения и профилактика вредных привычек

Профилактика распространения заболеваний

Экологическое воспитание



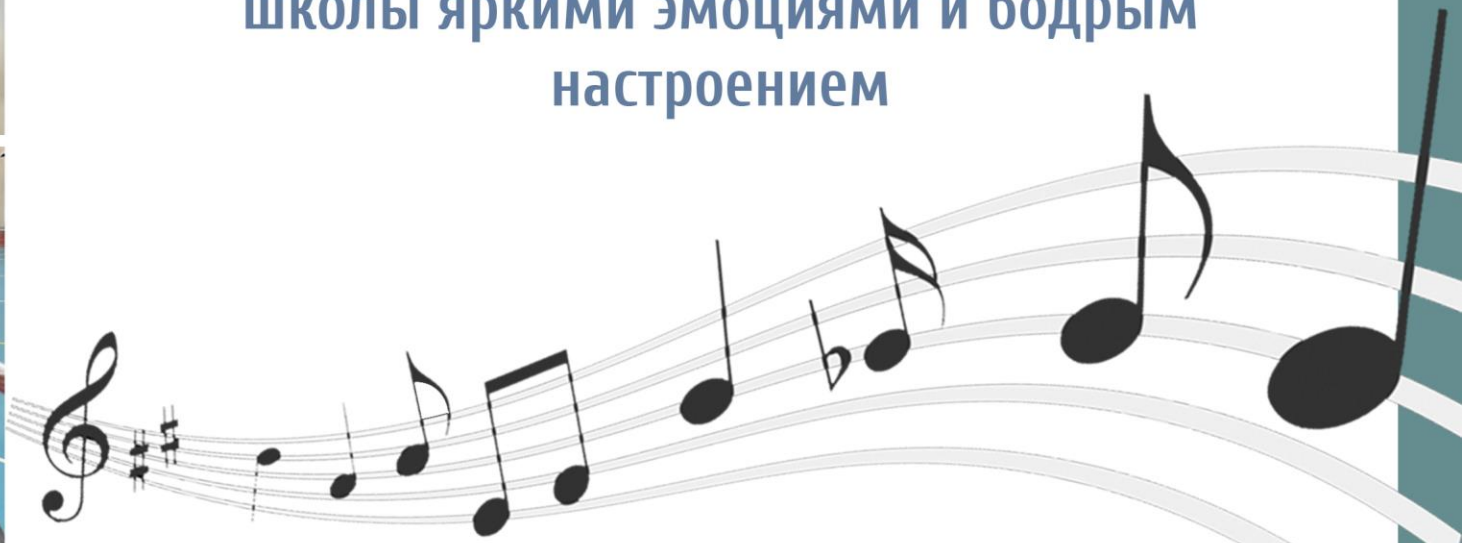
Школьный проект «Наставник: ученик – ученику»

Культура здорового образа жизни: физическая активность



Ежедневная зарядка «Танцуем по утрам»

Наставницы-старшеклассницы ежедневно заряжают с утра до уроков учеников начальной школы яркими эмоциями и бодрым настроением





Школьный проект «Вальс на выпускной»

Культура здорового образа жизни: физическая активность



Старшеклассники в течение года на переменах успевают репитировать исполнение вальса



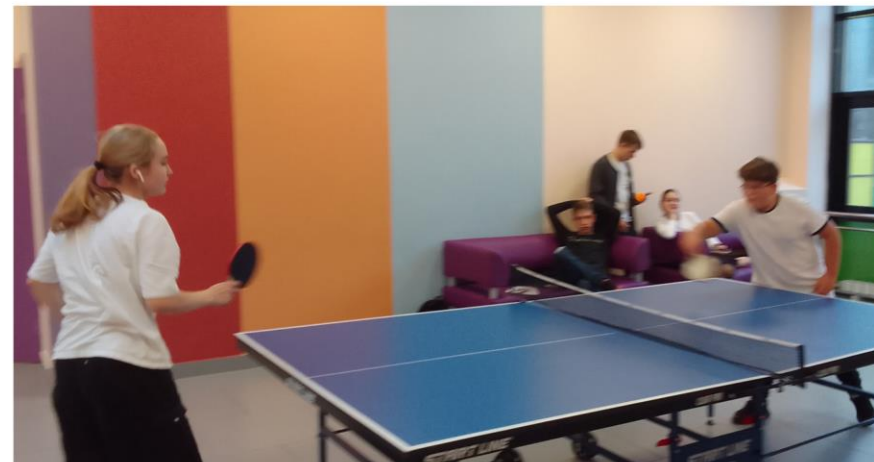
Школьный проект «Комфортная среда»

Культура здорового образа жизни



Настольный теннис в любое время, кроме уроков

По инициативе Совета обучающихся, при поддержке родительской общественности в холле появился теннисный стол. Ученики старших классов играют на переменах и после уроков. Иногда приглашают поиграть на продленке ребят из начальной школы





Школьный проект «Наставник: ученик – ученику»

Культура здорового образа жизни: физическая активность



Подвижные игры на перемене

Дежурные старшеклассники на
переменах организуют игры
с младшими школьниками





Школьный проект «Комфортная среда»

Культура здорового образа жизни: физическая активность



Подвижные игры и
много радостных эмоций
на прогулке
в группе продленного дня





ШСК «ВМЕСТЕ»

Культура здорового образа жизни: физическая и интеллектуальная активность

Календарь спортивных соревнований
Ежегодный калейдоскоп
разнообразных спортивных состязаний
для детей, родителей и учителей





Урочная деятельность

Культура здорового образа жизни: профилактика утомления



Организация пространства и методы обучения

Педагоги используют различные формы
организации пространства и
разнообразные методы обучения



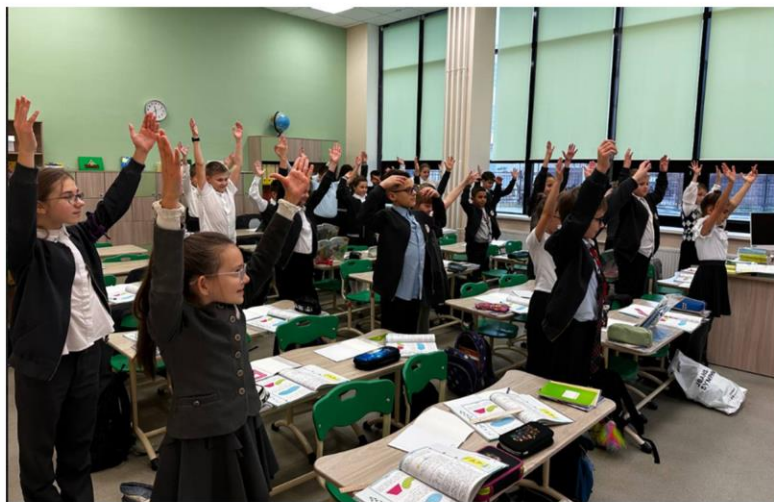


Урочная деятельность

Культура здорового образа жизни: профилактика утомления



Физминутки





Урочная деятельность

Культура здорового образа жизни: профилактика утомления



Гимнастика для глаз
Ежедневно проводят классные
руководители или
тифлопедагог





Урочная деятельность

Культура здорового образа жизни: профилактика утомления

Образовательная кинезиология «Гимнастика Мозга»

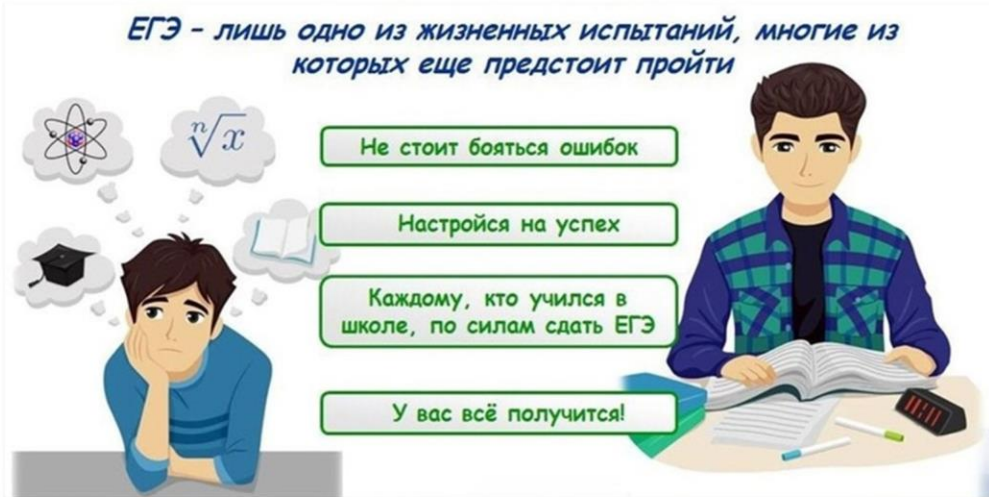
Два раза в неделю педагоги-психологи
проводят на уроке как физминутку
гимнастику для мозга





Тренинги

Культура здорового образа жизни: профилактика экзаменационной тревожности



Серия тренингов для учеников 9 классов по профилактике "экзаменационной тревожности", которые проводит специалист Центра профориентации ГБУ ДО ДДЮ Приморского района



Школьный проект «Наставник: ученик – ученику»

Культура здорового образа жизни: профилактика дезадаптации



Занятие «Что такое пятый класс?»

Ученики 5-х классов проводят просветительские занятия для четвероклассников, на которых делятся своим опытом обучения в основной школе, рассказывают, что нового ждёт ребят в следующем учебном году и дают свои советы



Культура здорового питания

Культура здорового образа жизни: здоровое питание

Класс	Название мероприятия	Ответственные
Классный час		
1-4 класс	«Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания школьника»	Классные руководители
5-7 класс	«Воспитание культуры питания у подростков»	Классные руководители
8-9 класс	«Особенности питания подростков при интенсивной учебной нагрузке и во время экзаменов»	Классные руководители
Конкурсы, выставки		
1-2 класс	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	Классные руководители, родители
3-4 класс	Конкурс плакатов «Простые секреты здорового питания»	Классные руководители, родители
1-9 класс	Организация выставки в школьной библиотеке «О здоровом питании»	Педагог-библиотекарь
Тематические беседы в рамках учебных предметов		
5-9 класс	Технология – «Правила этикета. Правила ухода за посудой»	Учитель технологии
	Химия – «Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье»	Учитель химии
	Физика – «Роль правильной обработки пищи для профилактики заболеваний»	Учитель физики
	Биология – «Физиология пищеварения»	Учитель биологии





Культура здорового питания

Культура здорового образа жизни: здоровое питание



Дежурный по столовой

Дежурство учеников начальной школы в столовой способствует формированию общей культуры и гигиенических привычек



Безопасность

Культура здорового образа жизни: профилактика ДТТ

Мероприятия:

1. Беседы по ПДД (2 раза в месяц)
2. Инструктажи перед выездом н
3. Лекции инспектора ГИБДД
4. Уголок безопасности в классе





Школьный проект «Наставник: ученик – ученику»

Культура здорового образа жизни: профилактика ДТТ

Старшеклассники проводят для учеников начальной школы мероприятия в различных форматах





Безопасность

Формирование законопослушного поведения и профилактика вредных привычек



Основные мероприятия

1. Еженедельные беседы, инструктажи
2. Организация дежурства по школе
3. Конференции «Наша правовая школа»
4. Трансляция лекций прокуратуры
5. Занятия «Профилактика зависимого поведения» со специалистом СПб ГБУЗ ГНБ





Основные мероприятия

1. Соблюдение эпидемиологического режима
2. Систематические беседы «Если хочешь быть здоров»
3. Уроки в основной и старшей школе «Стоп СПИД!», «Профилактика гриппа», «Вирусный гепатит в вопросах и ответах»



Безопасность

Культура здорового образа жизни: экологические привычки



Традиционные акции «Крышечки доброТы» «БумБатл»

