



### **Справка**

#### **«Использование здоровьесберегающих и здоровьесозидающих педагогических технологий в образовательном процессе за период 2021-2023гг»**

ГБОУ школа № 154 в своей деятельности использует следующие здоровьесберегающие и здоровьесозидающие технологии:

1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с требованиями СанПин.
2. Организация учебно-воспитательного процесса с учетом состояния здоровья обучающихся (обучающиеся с ОВЗ, дети-инвалиды).
3. Организация дневного сна в 1 классе для обучающихся с нарушением зрения.
4. Организация оптимального двигательного режима (утренняя зарядка, гимнастика для ума, физкультминутки, динамические перемены, физкультминутки).
5. Организация оптимального зрительного режима (освещение, специальные учебники для слабовидящих, зрительная гимнастика, занятия с тифлопедагогом).
6. Организация пространства школы (зоны отдыха, зоны двигательной активности).
7. Организация рационального и сбалансированного питания.
8. Создание условий для благоприятного психологического климата (Галереи достижений, система поощрений, проект «Наставник: ученик – ученику», родительский клуб «Территория тепла» и др.)