Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 154 Приморского района Санкт-Петербурга

197350, Санкт-Петербург, Шуваловский проспект, дом 37, корпус 2, строение 1
http://school154.ru/

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБОУ школы № 154
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 16.05.2023 № 16

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ГБОУ школы № 154
Приморского района
Санкт-Петербурга
от 25.05.2023 № 200-од

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 3060A8795E368CEB6ECD0826BA0B1ED3
Владелец Михайлова Юлия Валерьевна
Действителен с 12.08.2022 по 05.11.2023

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ВЫШЕ РАДУГИ»

в рамках городского оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей
«РАДУГА»

на базе Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения ГБОУ школа № 154
Приморского района Санкт-Петербурга

Направленность – Физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся - 6,6 - 11 лет

Срок реализации – 29.06.2023-27.07.2023

Авторы-составители программы:

Хамидулин Роман Вячеславович
Корниенко Олег Анатольевич
Киселёва Вероника Алексеевна

Санкт-Петербург

2023

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....3

Тематическое планирование.....6

Список используемой литературы.....7

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Лагерь с дневным пребыванием – это сфера активного отдыха, разнообразия, общественно-значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности, которая даёт возможность, оздоравливая организм детей.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым романтическим стилем и тоном. Это жизнь в новом коллективе, это новая природосообразная деятельность. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия напряжения, восполнения сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Кроме физкультурно-спортивной направленности программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, спортивно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Направленность программы	Физкультурно-спортивное
Адресат программы	Возраст: 6,5-13 лет ,с учетом возрастных, психофизических особенностей и состояния здоровья воспитанников.
Наполняемость групп	25 человек
Актуальность программы	Актуальность программы обусловлена потребностями детей в снятии накопившейся в течении учебного года эмоциональной напряжённости. А потому, во время летних каникул необходимо обеспечить полноценный организованный отдых детей, т. е. сделать его занимательным, насыщенным, полезным для физического и психологического здоровья. При составлении программы учитывались традиции и возможности школы, уровень подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей, опыт, накопленный другими лагерями. Данная программа по своей направленности является спортивно-оздоровительной, т.е. включает в себя деятельность спортивного, оздоровительного, творческого, патриотического и эстетического характера. Основная идея программы - представление возможностей для раскрытия личностных и творческих способностей ребенка, создание условий для самореализации потенциала детей и подростков.
Отличительные особенности программы,ее новизна	**Новизна программы** заключается в том, что весь период насыщен разноплановой интересной деятельностью, четким режимом жизнедеятельности, действует латентный характер помощи и поддержки детей лагеря.

Формы организации	Групповая
Режим занятий	Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность одного занятия - 40 минут.
Перечень информационного обеспечения Нормативно-правовые акты и документы	1. Федеральный закон N2 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 2.Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; 3.Приказ N2196 от 9 ноября 2018 года Министерства просвещения Российской Федерации утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам Министерство просвещения России». 4. Паспорт федерального проекта "Успех каждого ребенка" (утвержден на заседании проектного комитета по национальному проекту "Образование" 07 декабря 2018 г., протокол № 3); 5. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг». 6.СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; 7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» *(рзд.VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);* 8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»; 9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог дополнительного образования детей и взрослых";
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.
Задачи программы	1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива. 2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью. 3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере. 4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности. 5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности. 6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья. 7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие

	творческого мышления.
Ожидаемые результаты	1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья 2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности. 3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности. 4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности. 5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность. 6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр) 7. Расширение кругозора детей. 8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм. 9. Личностный рост участников смены.
Организационно-педагогические условия реализации программы	Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий. Утренняя гимнастика (зарядка); подвижные игры на свежем воздухе; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно), занятия по ОФП, соревнования; воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «День велосипедиста», «ЭтноРадуга» (День народных игр, танцев.песен); «О спорт, ты мир». Спортивные соревнования, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы. В спортивно-оздоровительном лагере уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни.
Материально-техническое обеспечение	• Спортивный зал на базе ГБОУ школы № 154; • Футбольное поле на базе ГБОУ школы № 154; • Спортивная площадка на базе ГБОУ школы № 154; • Помещение для теоретических занятий (просмотра презентаций, лекций, викторин) на базе ГБОУ школы № 154; • Комнаты гигиены (раздевалки, душевые, туалет) на базе ГБОУ школы № 154; • Медицинские кабинеты на базе школы • Мячи для спортивных и подвижных игр • Конусы • Скакалки • Барьеры

Календарно-тематический план

№ П/П	Наименование раздела (темы)	Количество часов (8)	Форма занятия	Форма контроля
1.	**"За здоровый образ жизни"** Правила поведения и техника безопасности в спортивном зале и спортивных площадках. Знакомство. Комплекс ОРУ. Подвижные игры с мячом и скакалкой.	1	очная	Текущий
2.	Эстафета " Забег котов" (в рамках городского и тематического дня - Фестиваля котов)	1		
3.	Зарядка. Оздоровительные упражнения по предупреждению нарушения осанки. Спортивные игры («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)	1		
4	Зарядка. День рекордов. Спартакиада лагеря по комплексу ГТО.	1		
5.	Зарядка. Спортивный праздник "О спорт, ты мир"! (в рамках тематического дня). Весёлые старты.	1		
6.	Зарядка. Турнир (футбол, пионербол, теннис, бадминтон)	1		
7.	Зарядка. Спартакиада "Быстрее! Выше! Сильнее"! Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	1		
8.	Зарядка. Зарядка. Турнир (футбол, пионербол, баскетбол, теннис, бадминтон)	1		
Итого:		8		

Список используемой литературы:

1. «Летний оздоровительный лагерь» Нормативно – правовая база» Е. А. Гурбина. Волгоград 2006.
2. Лето. Каникулы. Лагерь / Под ред. С.А. Шмакова. – Липецк, 1995
3. Луговская Ю.П. Детские праздники в школе, летнем лагере и дома. Мы бросаем скуке вызов. (Серия «Школа радости».) – Ростов н/Д:Феникс, 2002