ОБЯЗАТЕЛЬНО

1. Шапочка для плавания
2. Очки для плавания
3. Купальник / плавки
4. Резиновая обувь для бассейна
5. Полотенце
6. Мочалка, мыло (гель для душа)

РЕКОМЕНДАЦИИ

Шапочка для плавания
Силиконовые шапочки – антиаллергенны, эластичны и удобно сидят на голове, хорошо защищают волос от намокания.
Тканевые шапочки - плюс тканевой шапочки является то, что она не давит на голову и ее легко надевать и снимать.
*Шапочка не позволяет волосам попасть в воду.
*Уменьшает сопротивление воды при плавании.
*Убирает волосы с лица, предотвращает их запутывание.

Плавательные очки
Очки для плавания – элемент экипировки.
*Для того, чтобы ребенок мог нормально видеть под водой.
*Чтобы защитить глаза от воздействия хлорных соединений.
*Очки помогают начинающим избавиться от страха погружения головы в воду, ведь когда хорошо видно все вокруг, человек свободно ориентироваться и ему уже не страшно.

Купальники и плавки
Обращайте внимание на состав ткани. Мы ценим натуральные ткани, но при выборе купальников и плавок предпочтение следует отдать синтетическим тканям.
*Купальники, плавки из такого материала хорошо сидят на фигуре и быстро сохнут.
*Синтетика более устойчива к агрессивному воздействию хлора.
*Купальник, плавки не должны сковывать движений при плавании.
*Купальник, плавки должны точно соответствовать по размеру.
*Купальник, плавки должны плотно прилегать к телу, крепко держаться на нем, не собираться складками.

Обувь для бассейна
Обувь, в которой ребенок будет ходить по территории бассейна, должна быть непромокаемой. Подошва обуви должна быть нескользящей. Обувь должна быть простой конструкции, чтобы ее можно было легко надевать.