

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 154 Приморского района Санкт-Петербурга**
197350, Санкт-Петербург, Шуваловский проспект, дом 37, корпус 2, строение 1
<http://school154.ru/>

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБОУ школы № 154
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2022 № 10

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГБОУ школы № 154
Приморского района
Санкт-Петербурга
от 29.08.2022 № 176-од

СОГЛАСОВАНО
Профсоюзным комитетом
ГБОУ школы № 154
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2022 № 18

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 3060A8795E368CEB6ECD0826BA0B1ED3
Владелец Михайлова Юлия Валерьевна
Действителен с 12.08.2022 по 05.11.2023

ПРОГРАММА
обучения по охране труда руководителей и специалистов
ГБОУ школа №154 Приморского района Санкт-Петербурга

№ 146-22

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда
руководителей и специалистов
ГБОУ школа №154 Приморского района Санкт-Петербурга

№	Наименование разделов и тем	Количество часов
1. Обучение общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда		16
1.1.	Основы охраны труда в Российской Федерации	4
1.2.	Стратегия безопасности труда и охраны здоровья	2
1.3.	Система управления охраной труда в организации	8
1.4.	Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2
2. Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков		16
2.1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2
2.2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	4
2.3.	Безопасные методы и приёмы выполнения работ	4
2.4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2
2.5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2
2.6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2
3. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим		8
3.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
3.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
3.3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2
3.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2
4. Подготовка		2
4.1.	Консультирование	1
4.2.	Проверка знания требований охраны труда	1
Итого:		42

Программа предназначена для приобретения руководителями и специалистами необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Разработана на основании требований Постановления Правительства РФ №2464 от 24.12.2021 (вступает в силу с 01.09.2022)

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда

А.С. Богданов

Раздел 1. Обучение общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда

Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации

Основные понятия охраны труда. Нормативно-правовые основы охраны труда. Обеспечение прав работников на охрану труда. Государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства. Социальное партнёрство в сфере труда.

Тема 1.2. Стратегия безопасности труда и охраны здоровья

Стратегия работодателя в области охраны труда. Цели и задачи работодателя по достижению целей в области охраны труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Лидерство в области охраны труда. Мотивация работников на безопасный труд.

Тема 1.3. Система управления охраной труда в организации

Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда. Специальная оценка условий труда. Оценка и управление профессиональными рисками. Подготовка работников по охране труда. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами. Обеспечение гарантий и компенсаций работникам. Обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников. Обеспечение санитарно-бытового обслуживания. Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников. Обеспечение безопасного выполнения подрядных работ. Обеспечение снабжения безопасной продукцией.

Тема 1.4. Расследование и предупреждение несчастных случаев и профессиональных заболеваний

Порядок расследования несчастных случаев. Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Организация и проведение внутреннего аудита безопасности труда.

Раздел 2. Обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

Тема 2.1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.

Физические опасности. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Физические факторы. Химические факторы. Биологические факторы. Тяжесть трудового процесса. Напряжённость трудового процесса.

Тема 2.2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.

Общие (основные) рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков. Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков.

Тема 2.3. Безопасные методы и приёмы выполнения работ.

Подготовка работников по охране труда. Инструктажи: вводный и на рабочем месте. Стажировка. Порядок разработки и содержание инструкций по охране труда. Правила по охране труда.

Тема 2.4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Организационные мероприятия. Техничко-технологические мероприятия. Санитарно-гигиенические мероприятия.

Тема 2.5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Виды средств индивидуальной защиты (СИЗ). Сертификация СИЗ. Единые нормы выдачи СИЗ. Нормы выдачи СИЗ у работодателя.

Тема 2.6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

Исключение опасной работы (процедуры). Замена опасной работы (процедуры) менее опасной. Реализация инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия опасностей на работников. Реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников. Использование средств индивидуальной защиты. Страхование профессионального риска.

Раздел 3. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

Тема 3.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 3.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Тема 3.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Тема 3.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4. Консультирование. Проверка знания требований охраны труда

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда

А.С. Богданов